



## Verständigung • Klarheit • Lösungen

Konflikte gehören zum Leben — in Familie, Partnerschaft oder Nachbarschaft. Mit Mediation und Coaching begleite ich Sie respektvoll und lösungsorientiert zu mehr Verständigung und Balance.

## Raum für Verständigung, Klarheit und tragfähige Lösungen

Konflikte und persönliche Umbrüche gehören zum Leben. Wenn Gespräche festgefahren sind oder innere Klarheit fehlt, kann professionelle Begleitung helfen. In meiner Arbeit als Mediator und Coach unterstütze ich Privatpersonen dabei, Konflikte zu klären, neue Perspektiven zu entwickeln und selbstbestimmte Lösungen zu finden — respektvoll, vertraulich und auf Augenhöhe.

## Über mich

Ich bin **Alexander Ott**, Mediator mit Zertifikat und Coach mit Erfahrung in der Begleitung von Menschen in Konfliktsituationen und Veränderungsprozessen. In meiner Arbeit verbinde ich Empathie mit Klarheit und methodischer Tiefe. Es ist mir wichtig, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Verständnis möglich ist und individuelle, nachhaltige Lösungen entstehen können.



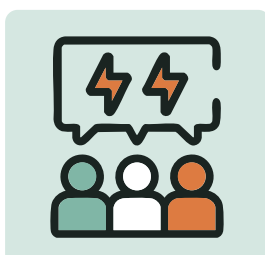
*Ich glaube, dass Verstehen der erste Schritt zu Lösungen ist, die wirklich tragen*

## Mediation im Privaten

Konflikte können belasten — emotional, familiär und im Alltag. Mediation bietet einen strukturierten und geschützten Rahmen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und Lösungen zu entwickeln, die für alle Beteiligten tragfähig sind.



Konflikte in Familie, Partnerschaft oder Trennungssituationen



Nachbarschafts- oder Erbschaftskonflikte



Spannungen, bei denen die Beziehung erhalten bleiben soll

Als neutraler Mediator begleite ich den Prozess ergebnisoffen und wertschätzend. Ziel ist nicht, Recht zu bekommen, sondern Verständnis zu schaffen und Vereinbarungen zu finden, die im Alltag Bestand haben.

## Coaching im Privaten

Manchmal braucht es einen Raum, um innezuhalten, zu reflektieren und neue Wege zu entdecken. Coaching unterstützt Sie dabei, eigene Ressourcen zu stärken und Klarheit für kommende Entscheidungen zu gewinnen.



Unterstützung bei wichtigen Lebensentscheidungen und Veränderungsprozessen.



Selbstvertrauen, innere Balance und ein bewusster Umgang mit Belastungen entwickeln.

Im Coaching stehen Sie und Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt. Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven und konkrete Schritte, die zu Ihnen und Ihrem Leben passen.

## Kontakt

### Lassen Sie uns ins Gespräch kommen

Wenn Sie sich mehr Klarheit wünschen oder einen Konflikt nachhaltig klären möchten, ist der erste Schritt ein unverbindliches Gespräch.

In einem geschützten Rahmen besprechen wir Ihr Anliegen und finden heraus, welche Form der Begleitung für Sie passend ist.

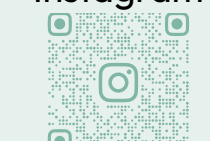
### Alexander Ott

Website



[ott-mediation-coaching.de](http://ott-mediation-coaching.de)

Instagram



[@ott.mediation.coaching](https://www.instagram.com/ott.mediation.coaching)

LinkedIn



[in/ottmediationcoaching](https://www.linkedin.com/company/ottmediationcoaching)

WhatsApp



0611 501 503

Telefon

0611 501 503

E-Mail

[alexander@ott-mc.de](mailto:alexander@ott-mc.de)