



Klarheit schaffen.  
Zusammenarbeit stärken.

Mediation und Coaching unterstützen Unternehmen, Führungskräfte und Teams dabei, Konflikte konstruktiv zu klären und Entwicklung zu ermöglichen.

## Raum für Verständigung, Klarheit und tragfähige Lösungen

Konflikte und Spannungen sind Teil des Arbeitsalltags — besonders in Zeiten von Veränderung, Wachstum oder hoher Belastung. Professionelle Mediation und Coaching helfen, festgefahrene Situationen zu klären und Zusammenarbeit nachhaltig zu verbessern.

Ich begleite Unternehmen, Führungskräfte und Teams dabei, Konflikte konstruktiv zu nutzen und Entwicklung gezielt zu gestalten.

## Über mich

Ich bin **Alexander Ott**, Mediator mit Zertifikat und Coach mit Erfahrung in der Begleitung von Menschen in Konfliktsituationen und Veränderungsprozessen. In meiner Arbeit verbinde ich Empathie mit Klarheit und methodischer Tiefe.

Es ist mir wichtig, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Verständnis möglich ist und individuelle, nachhaltige Lösungen entstehen können.



*Ich glaube, dass Verstehen der erste Schritt zu Lösungen ist, die wirklich tragen*

## Mediation im Beruflichen

Wenn Konflikte ungelöst bleiben, beeinträchtigen sie Kommunikation, Motivation und Leistungsfähigkeit. Mediation bietet einen strukturierten Rahmen, um unterschiedliche Interessen sichtbar zu machen und gemeinsame Lösungen zu entwickeln.



Konflikte zwischen Mitarbeitenden, Teams oder Führungsebenen



Spannungen in Projekten oder Veränderungsprozessen



Kommunikations- und Rollenunklarheiten

Als externer, neutraler Mediator unterstütze ich alle Beteiligten dabei, wieder ins Gespräch zu kommen und tragfähige Vereinbarungen für die Zusammenarbeit zu finden — effizient, vertraulich und lösungsorientiert.

## Coaching im Beruflichen

Coaching unterstützt berufliche Entwicklung und stärkt Handlungskompetenz in komplexen Situationen. Es schafft Raum für Reflexion, neue Perspektiven und klare Entscheidungen.



Reflexion der Führungsrolle und Stärkung klarer Handlungsorientierung im Arbeitsalltag.



Klare Kommunikation, sichere Entscheidungen und souveräner Umgang mit Veränderung.

Ob Einzel- oder Teamcoaching: Ziel ist es, Klarheit zu gewinnen, Ressourcen zu stärken und nachhaltige Entwicklung im Arbeitsalltag zu ermöglichen.

## Kontakt

### Lassen Sie uns ins Gespräch kommen

Wenn Sie sich mehr Klarheit wünschen oder einen Konflikt nachhaltig klären möchten, ist der erste Schritt ein unverbindliches Gespräch.

In einem geschützten Rahmen besprechen wir Ihr Anliegen und finden heraus, welche Form der Begleitung für Sie passend ist.

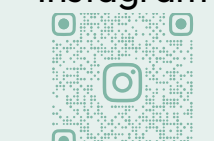
### Alexander Ott

Website



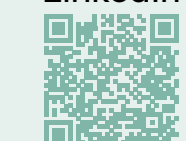
[ott-mediation-coaching.de](http://ott-mediation-coaching.de)

Instagram



[@ott.mediation.coaching](https://www.instagram.com/ott.mediation.coaching)

LinkedIn



[in/ottmediationcoaching](https://www.linkedin.com/company/ottmediationcoaching)

WhatsApp



0611 501 503

Telefon

0611 501 503

E-Mail

[alexander@ott-mc.de](mailto:alexander@ott-mc.de)